CO NEŘÍKAT LIDEM, KTEŘÍ ZAŽILI TRAUMATICKOU UDÁLOST

✗ „Jestli to budeš pořád řešit, nikdy se neposuneš dál.“

✗ „To už je tak dávno, proč na tom lpíš?“

✗ „Mohlo to být daleko horší, máš štěstí.“

✗ „Už je to za tebou, přestaň se chovat jako oběť.“

✗ „Než se cokoli zlepší, musíš se začít mít rád/a.“

✗ „Všechno se děje z nějakého důvodu.“

✓ Je mi líto, že jsi to musel/a zažít.
Poslouchám tě.
Jsem tu pro tebe.
Mám tě rád/a.

Centrum LOCIKA

www.centrumlocika.cz
www.detstvibeznasili.cz